

COMUNE DI SERGNANO

MENU' AUTUNNO- INVERNO 2023-2024

scuola primaria

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SETTIMANA 1</b>	Pasta al pomodoro( 1-7 ) frittata ( 3-7 ) Finocchi gratinati ( 1 ) * Pane ( 1 ) Frutta di stagione	Passato di verdura e crostini ( 1-7-9 ) arrosto di tacchino in crema di zucca ( 1 ) mix broccoli * Pane ( 1 ) Frutta di stagione	risotto allo zafferano ( 1-7-9 ) sformato di ceci ( 1-3-7 ) carote julienne Pane ( 1 ) Frutta di stagione	Insalata di cavolo polenta polpette di manzo * alla pizzaiola ( 1-3-6-7 ) Pane ( 1 ) Frutta di stagione	pasta al pesto ( 1-7 ) Filetto di merluzzo* panato ( 1-3-4 ) zucchine al forno * Pane ( 1 ) Frutta di stagione
<b>SETTIMANA 2</b>	Insalata mista con mais pizza margherita ( 1-7 ) Pane ( 1 ) Frutta di stagione	Agnolotti al pomodoro ( 1-3-7 ) Merluzzo * gratinato al forno ( 1-4 ) carote julienne Pane ( 1 ) Frutta di stagione	pasta agli aromi(1-7-9 ) spezzatino di tacchino (1) zucchine* Frutta di stagione Pane ( 1 )	pasta al pomodoro,legumi e zucchine ( 1-7 ) Frittata alle erbe ( 3-7 ) Fagiolini * Pane ( 1 ) Frutta di stagione	Risotto alle verdure (1-7-9 ) scaloppa di pollo al limone ( 1 ) Insalata verde Pane ( 1 ) Frutta di stagione
<b>SETTIMANA 3</b>	pasta al pesto di zucchine (1-7 ) Filete' * di pesce al forno (1-3-4) insalata di cavolo Pane ( 1 ) Frutta di stagione	Risotto alla milanese ( 1-7-9 ) arrosto di tacchino alle erbe insalata mista con mais Pane ( 1 ) Frutta di stagione	pasta pomodoro e basilico (1-7) tortino di legumi ( 1-3-7 ) finocchi gratinati (1) * Pane ( 1 ) Frutta di stagione	passato di verdura con orzo ( 1-7-9 ) cotoletta di pollo ( 1-3 ) tris verdura cotta * Pane ( 1 ) Frutta di stagione	pasta pomodoro e olive ( 1-7 ) Crocchette di merluzzo * ( 1-3-4-7 ) carote julienne Pane ( 1 ) Frutta di stagione
<b>SETTIMANA 4</b>	Insalata mista con mais pizza margherita ( 1-7 ) Pane ( 1 ) Frutta di stagione	passato di verdura con riso (1-7-9 ) Cotoletta di pollo ( 1-3 ) patate e carote * Pane ( 1 ) Frutta di stagione	pasta al pomodoro e basilico (1-7) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche ( 4 ) Insalata verde e sedano ( 9 ) Pane ( 1 ) Frutta di stagione	insalata mista con mais polenta e polpette/ragù manzo ( 1-9 ) fagiolini* Pane ( 1 ) Frutta di stagione	risotto alla parmigiana (1-7-9) crocchette di ceci ( 1-3-7 ) carote julienne Pane ( 1 ) Frutta di stagione
<b>SETTIMANA 5</b>	Risotto alle spezie (1-7-9 ) frittata con verdure ( 3-7 ) Fagiolini * Pane ( 1 ) Frutta di stagione	Passato con orzo (1-7-9 ) cotoletta di pollo ( 1-3 ) piselli e carote * Pane ( 1 ) Frutta di stagione	pasta alle verdure ( 1-7-9 ) crocchette di legumi ( 1-3-7 ) finocchi julienne Pane ( 1 ) Frutta di stagione	Insalata mista con mais lasagne alla bolognese (1-3-7-9) Pane ( 1 ) Frutta di stagione	pasta agli aromi (1-7) pesce* al forno con farina di mais (4) carote * Pane ( 1 ) Frutta di stagione
<b>SETTIMANA 6</b>	Insalata mista con mais pizza margherita ( 1-7 ) Pane ( 1 ) Frutta di stagione	pasta all'ortolana ( 1-7-9 ) tacchino alla pizzaiola fagiolini* Pane ( 1 ) Frutta di stagione	risotto alla zucca ( 1-7-9 ) filete di merluzzo *panato (1-3-4 ) insalata mista con cavolo Pane ( 1 ) Frutta di stagione	passato di verdura con farro ( 1-7-9 ) fuselli di pollo ( ) Patate al forno e zucchine* Pane ( 1 ) Frutta di stagione	pasta al pomodoro ( 1-7 ) crocchette di legumi ( 1-3-7 ) julienne di verdure crude Pane ( 1 ) Frutta di stagione

\*utilizzo di pane a basso contenuto di sale / utilizzo sale iodato Frutta di stagione a rotazione nella settimana : arancia, clementini , banana, mela, pera, kiwi ( secondo stagionalità' )

\* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – "ALLERGENI")

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti

